

Основные причины употребления наркотиков в подростковой среде:

- простое любопытство (по принципу: «Все надо попробовать»);
- желание быть похожим на своего кумира, старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей;
- безделье, отсутствие каких-либо обязанностей, в результате – эксперименты от скуки;
- отсутствие эмоционального благополучия, связанного с дефицитом положительного отношения к подростку со стороны близких.

Признаки и симптомы употребления наркотиков

1. Бледность кожи
2. Расширенные или суженные зрачки
3. Покрасневшие или мутные глаза
4. Замедленная речь
5. Плохая координация движения
6. Следы от уколов
7. Свернутые в трубочку бумажки
8. Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи
9. Хронический кашель
10. Резкие скачки артериального давления
11. Бессонница или сонливость
12. Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения
13. Избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки
14. Нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания
15. Уходы из дома, прогулки в школе по непонятным причинам

Эти симптомы являются косвенными. Для подтверждения

**злоупотребления наркотиками и зависимости от них
необходима консультация врача-нарколога.**

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 2 г. Баймака
муниципального района Баймакский район Республики
Башкортостан

Детство без наркотиков (памятка для родителей)



Подготовила социальный педагог
МОБУ СОШ №2 г.Баймака –
Ахметкужина Г.М.

Баймак, 2018

Как уберечь детей от этого зла?

1. Общайтесь друг с другом

Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку? Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком

2. Выслушивайте друг друга

Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства. Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе

3. Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если Вам удастся стать своему ребенку другом, вы будете самым счастливым родителем!

4. Проводите время вместе

Очень важно, когда родители умеют устраивать с ребенком совместный досуг или совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от их употребления.

Что делать, если возникли подозрения?

- Не отрицайте Ваши подозрения.
- Не паникуйте. Если даже Ваш ребенок попробовал наркотик, это еще не значит, что он наркоман.
- Не набрасывайтесь на ребенка с обвинениями.
- Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока Вы не справились с Вашими чувствами.
- Если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о Ваших переживаниях и опасениях. Предложите помочь.
- Важно, чтобы Вы сами были образцом для подражания. Ваш ребенок видит ежедневно, как Выправляетесь сами с Вашими зависимостями, пусть даже и не такими опасными, как наркотик.

Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться в анонимную консультацию к психологу или наркологу.

Телефон доверия г. Баймак: 8-961-36-36-361, 8(34751) 3-15-91



